

3月 献立表



	①	②	③	
日	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	日
朝食	*ご飯	*ご飯	*ご飯	朝食
	*味噌汁	*味噌汁	*味噌汁	
	*食パン	*食パン	*食パン	
	*ジャム	*ジャム	*ジャム	
	*コンビネーションオムレツ	*塩サバ	*オムレツ	
	*肉団子	*野菜の和え物	*ウインナー	
	*スパゲティサラダ	*ポテトサラダ	*刻みオクラ	
	*ふりかけ	*ふりかけ	*ふりかけ	
	*味付のり	*味付のり	*味付のり	
	*納豆	*納豆	*納豆	
	*サラダバー	*サラダバー	*サラダバー	
*牛乳	*牛乳	*牛乳		
昼食	*うどん	*親子丼	*キーマカレー	昼食
	*鶏のから揚げ	*ハムサラダフライ	*コロッケ	
	*野菜サラダ	*野菜の和え物	*野菜サラダ	
	*ご飯	*汁物	*汁物	
	*サラダバー	*サラダバー	*サラダバー	
	*フルーツ	*フルーツ	*フルーツ	
夕食	*ご飯	*ご飯	*ご飯	夕食
	*味噌汁	*スープ	*味噌汁	
	*デミグラスハンバーグ	*豚カツ	*サーモンフライ	
	*チンジャオロース	*塩焼きそば	*ふんわり豆腐	
	*かぼちゃ煮	*ロールキャベツ	*茄子の炒め物	
	*野菜サラダ	*煮びたし	*野菜の和え物	
	*サラダバー	*サラダバー	*サラダバー	
	*デザート	*デザート	*デザート	

	④	⑤	⑥	
日	4・11・18・25	6・13・20・27	7・14・21・28	日
朝食	*ご飯	*ご飯	*ご飯	朝食
	*味噌汁	*味噌汁	*味噌汁	
	*食パン	*食パン	*食パン	
	*ジャム	*ジャム	*ジャム	
	*厚焼き卵	*コンビネーションオムレツ	*焼き魚	
	*肉団子	*ウインナー	*がんも煮	
	*きんぴらごぼう	*野菜の和え物	*野菜の和え物	
	*ふりかけ	*ふりかけ	*ふりかけ	
	*味付のり	*味付のり	*味付のり	
	*納豆	*納豆	*納豆	
	*サラダバー	*サラダバー	*サラダバー	
*牛乳	*牛乳	*牛乳		
昼食	*豚丼	*マーボー丼	*かに玉丼	昼食
	*フライ餃子	*春巻き	*メンチカツ	
	*野菜の和え物	*野菜の和え物	*野菜の和え物	
	*汁物	*汁物	*汁物	
	*サラダバー	*サラダバー	*サラダバー	
	*フルーツ	*フルーツ	*フルーツ	
夕食	*ご飯	*ご飯	*ご飯	夕食
	*味噌汁	*味噌汁	*スープ	
	*鶏の竜田揚げ	*ホイル焼き	*チキンステーキ	
	*煮魚	*三角春巻き	*爪フライ	
	*ふろふき大根	*里芋煮	*茄子の煮びたし	
	*野菜の和え物	*野菜サラダ	*野菜サラダ	
	*サラダバー	*サラダバー	*サラダバー	
	*デザート	*デザート	*デザート	

※仕入状況などにより献立が変更となる事があります。